



Congratulations to your purchase of a Silva pedometer

A pedometer is an exercise monitor that will, depending on model, count the number of steps, calculate distance, exercise time and calorie consumption.

General information

The pedometer uses a pendulum to register steps. When in motion, the pendulum gives off a clicking sound. Treat your pedometer carefully. It is not shock- or water-proof.

Silvaconnect.com (ex connect)

ex connect comes with access to www.silvaconnect.com. There you can follow your exercise performance online, compare your results with other users, create challenges etc. Connect the pedometer to your PC using the USB cable supplied, go to www.silvaconnect.com and follow the online instructions.

Note: all settings below can be made directly on silvaconnect website.

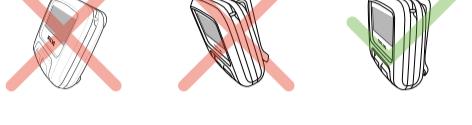
ON/OFF

Insert the battery by pulling the battery hatch outwards. Insert the battery/batteries (1 x LR44 for ex step, ex distance and ex plus and 2 x LR44 for ex connect) and replace the battery lid.

The pedometer is not equipped with an ON-/OFF button since the power consumption when not in use is very low.

Placement of pedometer

The pedometer should be placed in an upright position. If it leans in any direction it may register incorrect number of steps. The best position is on your belt at the hip.



Settings:

Change distance- and weight units (ex distance, ex plus & ex connect)

To switch between metric (kg, km and cm) and imperial (lb, miles and feet), press and hold both buttons for 5 seconds. Note: this will reset steps, distance and calories accumulated.

Setting stride length (ex distance, ex plus & ex connect)

For a correct distance value, the stride length needs to be set.

How to calculate your stride length:

1. Walk 10 steps
2. Measure the distance.
3. Divide the distance by 10
4. The calculated value is your stride length.

Press MODE until "KM" or "MIL" is displayed. Press and hold SET and the current stride length will flash. Press SET repeatedly to increase stride length to the correct value (each press will add 1 cm or 0.1 ft).

To set a shorter stride length, add length until you pass maximum value (240 cm/8.0 ft.). The pedometer will then start from the shortest value (30 cm/1 ft.). When correct stride length is shown, release SET and you will return to the distance menu after a few seconds. Stride length is now set.

Setting body weight (ex plus & ex connect)

Press MODE until "CAL" is displayed. Press and hold SET and current body weight will flash. Press SET repeatedly to increase weight to correct value (each press will add 1 kg or 1 lb.). To set a lower body weight, add weight until you pass maximum value (135 kg or 300lb). The pedometer will then start from the lowest value (30 kg/60 lb.). When correct value is shown, release SET and you will go back to the calorie menu after a few seconds. Body weight is now set.

Setting time (ex connect)

Press MODE until time is displayed.

Press and hold SET for 2 seconds and current time will flash. Press SET repeatedly to increase minutes to correct value. Press MODE repeatedly to increase hours to correct value. To switch between 12/24 mode, cycle hours until midnight. When midnight hour is passed you will switch mode. You will automatically leave setup mode after a few seconds.

Functions:

Show number of steps

Press MODE until "STEP" is displayed.

Show distance (ex distance, ex plus & ex connect)

Press MODE until the text "CAL" is displayed. Calorie consumption is based on the intensity of your steps.

Resetting pedometer

Push both buttons for 2 seconds to reset steps, distance, calories and timer.

Show effective walking/jogging time

Press MODE until "TMR" is displayed. The timer starts automatically when you start walking and stops when you come to a halt.

Miscellaneous:

Filter function

The pedometer uses a filter to prevent short involuntary movements that are not part of the walk/jog. Six steps in a row need to be taken for the pedometer to keep counting.

30-day memory (ex connect)

ex connect is equipped with a 30-day memory. Every hour the steps, distance, calories and active time are saved. When the letter "F" is shown in the display, memory is full and you need to upload data to www.silvaconnect.com.

Replacing battery

Replace the battery when the digits in the display start to fade. Open the battery cover by pulling it directly outwards. Change the battery/batteries (1 x LR44 for ex step, ex distance and ex plus and 2 x LR44 for ex connect) and replace the battery cover.

Protect the environment

All parts included in this product including batteries should be recycled and must not be thrown in the regular trash. Dispose these items in accordance with applicable local regulations.

Warranty

Silva warrants that, for a period of two (2) years, your Silva Product will be substantially free of defects in materials and workmanship under normal use. Silva's liability under this warranty is limited to repairing or replacing the product. This limited warranty extends only to the original purchaser. If the Product proves defective during the Warranty Period please contact the original place of purchase. Make sure to have your proof of purchase on hand when returning the product. Returns cannot be processed without the original proof of purchase. This warranty does not apply if the Product has been altered, not been installed, operated, repaired, or maintained in accordance with instructions supplied by Silva, or has been subjected to abnormal physical or electrical stress, misuse, negligence or accident. Neither does the warranty cover normal wear and tear. Silva is not responsible for any consequences, direct or indirect, or damage resulting from use of this product. In no event will Silva's liability exceed the amount paid by you for the product. Some jurisdictions do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you. This Warranty is valid and may be processed only in the country of purchase. For more information please visit www.silva.se



Gratulerar till ditt köp av en Silva stegräknare

En stegräknare är en motionsövervakare som, beroende på modell, kan räkna antal steg, beräkna sträckan, motionstiden och kaloriförbrukningen.

Allmän information

Stegräknaren använder en pendel för att registrera steg. När i rörelse ger pendeln ifrån sig ett klickande ljud. Behandla den stegräknaren varsamt. Den är inte stötsäker eller vattentät.

Silvaconnect.com (ex connect)

ex connect kommer med tillgång till www.silvaconnect.com. There you can follow your exercise performance online, compare your results with other users, create challenges etc. Connect the pedometer to your PC using the USB cable supplied, go to www.silvaconnect.com and follow the online instructions.

Note: all settings below can be made directly on silvaconnect website.

P/A/V

Sätt i batteriet genom att dra batteriluckan utåt. Sätt i batteriet/batterierna (1 x LR44 för ex step, ex distance och ex plus och 2 x LR44 för ex connect) och sätt tillbaka batteriluckan.

Stegräknaren har ingen på/av-knapp, eftersom strömförbrukningen när den inte används är mycket liten.

Placering av stegräknaren

The pedometer should be placed in an upright position. If it leans in any direction it may register incorrect number of steps. The best position is on your belt at the hip.

Inställningar:

Andra avstånd- och viktenheter (ex distance, ex plus och ex connect)

För att växla mellan metriska (kg, km och cm) och brittiska (miles, feet och lb) enheter håller du båda knapparna intryckta i fem sekunder. Obs: Detta återställer de ackumulerade stegen, sträckan och kalorierna.

Inställning av steglängd (ex distance, ex plus och ex connect)

För att få ett korrekt avståndsvärde måste steglängden ställas in.

Så här beräknar du din steglängd:

1. Gå 10 steg.
2. Mät sträckan.
3. Dela sträckan med tio.
4. Det beräknade värdet är din steglängd.

Tryck på MODE tills "KM" eller "MIL" visas. Håll SET intryckt. Den aktuella steglängden blinkar. Tryck uppåt/gångar på SET för att öka steglängden till rätt värde (den ökar 1 cm eller 0,1 fot för varje tryckning).

För att sätta in en kortare steglängd ökar du längden tills den passerar det högsta värdet (240 cm/8,0 ft). Då startar stegräknaren om med det längsta värdet (30 cm/1 ft). När rätt steglängd visas släpper du SET. Efter några sekunder kommer du tillbaka till avståndsmenyen. Steglängden är nu inställd.

Inställning av kroppsvikt (ex plus och ex connect)

Tryck på MODE tills "CAL" visas. Håll SET intryckt. Den aktuella kroppsvikten blinkar. Tryck uppåt/gångar på SET för att öka vikten till rätt värde (den ökar med 1 kg eller 1 lb för varje tryckning).

För att sätta in en längre vikt än den förra tills den passerar det högsta värdet (135 kg or 300lb). Då startar stegräknaren om med det längsta värdet (30 kg/60 lb). När rätt värde visas släpper du SET. Efter några sekunder kommer du tillbaka till kalorimenyen. Kroppsvikten är nu inställd.

Ställa in tiden (ex connect)

Tryck på MODE tills tiden visas. Håll SET intryckt i 2 sekunder. Den aktuella tiden blinkar. Tryck uppåt/gångar på SET för att öka minurnerna till rätt värde.

Tryck uppåt/gångar på MODE för att öka timmarna till rätt värde. För att växla mellan 12- och 24-timmarsläge ökar du timmarna till midnatt. När midnatt passerar växlas även läget. Du lämnar automatiskt inställningsläget efter några sekunder.

Funktioner:

Visa antal steg

Tryck på MODE tills "STEP" visas.

Visa sträcka (ex distance, ex plus och ex connect)

Tryck på MODE tills "KM" eller "MIL" visas.

Visa kaloriförbrukning (ex plus och ex connect)

Tryck på MODE tills "CAL" visas. Kaloriförbrukningen baseras på intensiteten i dina steg.

Nollställa stegräknaren

Tryck i båda knapparna i 2 sekunder för att nollställa steg, sträcka, kalorier och timer.

Visa effektiv gång-/joggningstid

Tryck på MODE tills "TMR" visas. Timern startar automatiskt när du börjar gå och stannar när du stannar.

Övrigt:

Filterfunktion

Stegräknaren använder ett filter för att förhindra korta ofrivilliga rörelser som inte ingår i promenaden/joggningsturen. Du måste ta stege i följd för att stegräknaren ska börja räkna.

30-dagarsminne (ex connect)

ex connect är försedd med ett 30-dagarsminne. Varje timme sparas stegen, sträckan, kalorierna och den aktiva tiden. Om bokstaven "F" visas på displayen är minnet fullt och du måste överföra dina uppgifter till www.silvaconnect.com.

Bty batteri

Byt batteri när tecknen på displayen blir svaga.

Öppna batteriluckan genom att dra den rakt ut. Byt batteriet/batterierna (1 x LR44 för ex step, ex distance och ex plus och 2 x LR44 för ex connect) och sätt tillbaka batteriluckan.

Skydda miljön

Alla delar i den här produkten, inklusive batteriet, ska återvinnas och får inte kastas i hushållssoporna. Kassera delarna enligt tillämpliga lokala föreskrifter.

Garanti

Silva garanterar att produkten under två (2) år i allt väsentligt enligt det ursprungliga inköpsstället. Se till att ha inköpsbevis om produkten ska returneras. Returner kan inte behandlas utanför dessa två års gränsen. Garantin gäller endast den ursprungliga köparen.

Om produkten visar sig vara felaktig under garantiperioden, kontakta det ursprungliga inköpsstället. Se till att ha inköpsbevis om produkten ska returneras. Returner kan inte behandlas utanför dessa två års gränsen.

Under garantiperioden är produkten skyddad mot felaktigheter som föreligger i materialen och tillverkningsprocessen.

Garantin gäller inte heller för normalt slitage. Silva tar inget ansvar för eventuella följdskador, direkt eller indirekt, eller skador som uppstår på grund av produkternas användning.

Under garantiperioden är produkten skyddad mot felaktigheter som föreligger i materialen och tillverkningsprocessen.

Garantin gäller inte heller för normalt slitage. Silva tar inget ansvar för eventuella följdskador, direkt eller indirekt, eller skador som uppstår på grund av produkternas användning.

Under garantiperioden är produkten skyddad mot felaktigheter som föreligger i materialen och tillverkningsprocessen.

Garantin gäller inte heller för normalt slitage. Silva tar inget ansvar för eventuella följdskador, direkt eller indirekt, eller skador som uppstår på grund av produkternas användning.

Under garantiperioden är produkten skyddad mot felaktigheter som föreligger i materialen och tillverkningsprocessen.

Garantin gäller inte heller för normalt slitage. Silva tar inget ansvar för eventuella följdskador, direkt eller indirekt, eller skador som uppstår på grund av produkternas användning.

Under garantiperioden är produkten skyddad mot felaktigheter som föreligger i materialen och tillverkningsprocessen.

Garantin gäller inte heller för normalt slitage. Silva tar inget ansvar för eventuella följdskador, direkt eller indirekt, eller skador som uppstår på grund av produkternas användning.

Under garantiperioden är produkten skyddad mot felaktigheter som föreligger i materialen och tillverkningsprocessen.

Garantin gäller inte heller för normalt slitage. Silva tar inget ansvar för eventuella följdskador, direkt eller indirekt, eller skador som uppstår på grund av produkternas användning.

Under garantiperioden är produkten skyddad mot felaktigheter som föreligger i materialen och tillverkningsprocessen.





Felicidades por adquirir un podómetro Silva

Un podómetro es un controlador de ejercicio que, en función del modelo, cuenta el número de pasos, calcula la distancia, el tiempo de ejercicio y el consumo de calorías.

Información general

El podómetro utiliza un péndulo para registrar los pasos. Cuando está en movimiento, el péndulo emite un sonido seco.

Trate el podómetro con cuidado. No es resistente a los golpes ni al agua.

Silvaconnect.com (ex connect)

ex connect da acceso a www.silvaconnect.com. Desde ese sitio puede seguir el rendimiento de su ejercicio en línea, comparar sus resultados con los de otros usuarios, crear desafíos, etc. Conecte el podómetro a su ordenador con el cable USB que se incluye, vaya a www.silvaconnect.com y siga las instrucciones del sitio web.

Nota: todos los ajustes que se describen a continuación se pueden modificar directamente en el sitio web de silvaconnect.

Encendido/apagado

Insertar la pila tirando de la tapa hacia fuera. Insertar la pila / pilas (1 x LR44 ex step, ex distance y ex plus y 2 x LR44 para ex connect) y sustituir la tapa.

El podómetro no dispone de botón de encendido/apagado, ya que el consumo de energía cuando no está en uso es muy bajo.

Colocación del podómetro

El podómetro debe estar derecho. Si se inclina en cualquier dirección, puede registrar un número de pasos incorrecto. Se recomienda llevarlo en el cinturón, en la cadera.



Configuración: Cambiar las unidades de longitud y peso (ex distance, ex plus y ex connect)

Para cambiar entre las unidades del sistema métrico (kg, km y cm) y las del imperial (millas, pies y libras), mantenga pulsados los dos botones durante 5 segundos. Nota: de este modo se reiniciarán los pasos, la distancia y las calorías acumuladas.

Configuración de la longitud de zancada (ex distance, ex plus y ex connect)

Para obtener un valor de distancia correcto, debe configurarse la longitud de la zancada.

Cálculo de la longitud de zancada:

1. Camine 10 pasos.
2. Mida la distancia.
3. Divida la distancia entre 10.
4. El valor calculado es la longitud de zancada.

Pulse MODE (Modo) hasta que aparezca "KM" o "MIL". Mantenga pulsado SET (Configurar) y aparecerá la longitud de zancada actual de forma intermitente. Pulse SET varias veces para aumentar la longitud de zancada hasta obtener el valor correcto (cada pulsación añadirá 1 cm o 0.1 pies).

Para obtener una longitud de zancada menor, aumente la longitud hasta que supere el valor máximo (240 cm/8.0 pies). El podómetro volverá entonces al valor mínimo (30 cm/1 pie). Cuando se muestre la longitud de zancada correcta, suelte SET y volverá al menú de distancia al cabo de unos segundos. Ya ha configurado la longitud de zancada.

Configuración del peso del cuerpo (ex plus y ex connect)

Pulse MODE hasta que aparezca "CAL".

Mantenga pulsado SET y se mostrará de forma intermitente el peso corporal actual. Pulse SET varias veces para aumentar el peso hasta obtener el valor correcto (cada pulsación añadirá 1 kg o 1 libras).

Para obtener un peso corporal correcto, aumente el peso hasta que supere el valor máximo (135 kg/300 libras). El podómetro volverá entonces al valor mínimo (30 kg/60 libras).

Cuando se muestre el valor correcto, suelte SET y volverá al menú de calorías al cabo de unos segundos. Ya ha configurado el peso corporal.

Configuración de la hora (ex connect)

Pulse MODE hasta que aparezca "time" (hora).

Mantenga pulsado SET (2 sec) y se mostrará la hora actual de forma intermitente. Pulse SET varias veces para aumentar los minutos hasta alcanzar el valor correcto. Pulse MODE varias veces para aumentar las horas hasta alcanzar el valor correcto. Para cambiar entre el modo de 12 y el de 24 horas, aumente las horas hasta la medianoche. Cuando haya superado la medianoche, se cambiará de modo. Saldrá automáticamente del modo de configuración al cabo de unos segundos.

Funciones:

Mostrar el número de pasos

Pulse MODE hasta que aparezca "STEP" (Pasos).

Mostrar la distancia (ex distance, ex plus y ex connect)

Pulse MODE (Modo) hasta que aparezca "KM" o "MIL".

Mostrar el consumo de calorías (ex plus y ex connect)

Pulse MODE hasta que aparezca el texto "CAL". El consumo de calorías se basa en la intensidad de nuestros pasos.

Puesta a cero del podómetro

Pulse los dos botones durante 2 segundo para poner a cero los pasos, la distancia, las calorías y el cronómetro.

Mostrar el tiempo real de marcha o carrera

Pulse MODE hasta que aparezca "TMR" (Cronómetro). El cronómetro se pone en marcha cuando empieza a andar y se detiene cuando se para.

Varios:

Función de filtro

El podómetro dispone de un filtro para distinguir aquellos movimientos breves e involuntarios que no forman parte de la marcha o carrera. Deben darse seis pasos seguidos para que el podómetro los tenga en cuenta.

Memoria de 30 días (ex connect)

Ex connect dispone de una memoria de 30 días. Los pasos, la distancia, las calorías y el tiempo activo se guardarán cada hora. Cuando se muestra la letra "F" en la pantalla, la memoria está llena y tiene que subir los datos a www.silvaconnect.com.

Sustitución de la batería

Sustituya la batería cuando los dígitos de la pantalla aparezcan de forma atenuada.

Abra la tapa de la batería tirando de ella directamente hacia afuera. Cambie la batería a baterías y vuelva a poner la tapa (1 x LR44 para ex step, ex distance y ex plus y 2 x LR44 para ex connect).

Protección del medio ambiente

Todas las piezas incluidas en este producto, baterías inclusive, deben reciclarse y no deben desecharse deben desecharse en su contenedor correspondiente (sólo pilas). Deseche estos componentes según la normativa local aplicable.

Garantía

Silva garantiza que, durante un período de dos (2) años, su

producto Silva estará libre de defectos de material y mano de obra sustanciales en condiciones de uso normales. La responsabilidad de Silva de conformidad con la presente garantía se limita a la sustitución o reparación del producto. Esta garantía limitada cubre sólo al comprador original.

Si se demuestra que el producto tiene fallos durante el período de garantía, póngase en contacto con el establecimiento de adquisición original. Asegúrese de llevar el justificante de compra cuando devuelva el producto. Las devoluciones no se pueden procesar sin el justificante de compra original. Esta garantía no es válida si el producto se ha modificado, no se ha instalado, utilizado, reparado o conservado según las instrucciones de Silva, o si se ha sometido a esfuerzos físicos o eléctricos anómalos, usos inadecuados, negligencias o accidentes. La garantía tampoco cubre el desgaste normal. Silva no es responsable de los daños o consecuencias, directas e indirectas, derivadas del uso del producto. La responsabilidad de Silva no superará en ningún caso el importe pagado por el producto. En algunos territorios no se permite la exclusión o limitación de los daños secundarios o resultantes, por lo que es posible que la limitación o exclusión anterior no sea aplicable. Esta garantía sólo es válida y puede procesarse sólo en el país de adquisición.

Para obtener más información, visite www.silva.se



Congratulazioni per l'acquisto di un pedometro Silva

Il pedometro è destinato all'allenamento e, a seconda del modello, conta il numero di passi, calcola le distanze percorse, la durata dell'allenamento e le calorie consumate.

Informazioni generali

Per registrare i passi, il pedometro utilizza un pendolo che ad ogni movimento emette un clic.

Il pedometro deve essere trattato con cautela. Non è impermeabile o resistente agli urti.

Silvaconnect.com (ex connect)

ex connect può collegarsi al sito www.silvaconnect.com. Qui è possibile seguire i risultati del proprio allenamento online, confrontarli con altri utenti, creare nuove sfide ecc. Collegare il pedometro al proprio PC con il cavo USB in dotazione, andare al sito www.silvaconnect.com e seguire le istruzioni online.

Nota: Tutte le impostazioni di seguito possono essere effettuate direttamente dal sito web silvaconnect.

ON/OFF

Inserire la baterìa tirando lo sportello batterìa verso l'esterno. Inserire la/batterìe 1 (batterìa LR44 per modelli "ex step", "ex distance" ed "ex plus" e 2 batterìe LR44 per il modello "ex connect") e rimettere il coperchio.

Il pedometro è provvisto di pulsante ON/OFF in quanto il consumo di energia quando non viene utilizzato è estremamente basso.

Posizionamento del pedometro

Il pedometro deve essere disposto in posizione verticale. Qualora sia inclinato in qualsiasi direzione, potrebbe registrare il numero di passi in modo errato. La posizione ideale è in cintura sull'anca.



Impostazioni:

Cambio delle unità di misura di distanza e peso (ex distance, ex plus & ex connect)

Per alternare tra le unità di misura metriche (kg, km e cm) e imperiali (miglia, piedi e libbre), tenere premuti entrambi i pulsanti per 5 secondi. Nota: con questo modo si riavvia i contatori di passi, la distanza e le calorie accumulate.

Impostazione della lunghezza del passo (ex distance, ex plus & ex connect)

Per calcolare correttamente la distanza percorsa è necessario impostare la lunghezza del proprio passo. Come calcolare la lunghezza del proprio passo:

1. Percorrere 10 passi.
2. Misurare la distanza.
3. Dividere la distanza per 10.
4. Il valore calcolato corrisponde alla lunghezza del proprio passo.

Premere MODE (Modo) hasta que aparezca "KM" o "MIL".

Mantenga pulsado SET (Configurar) y aparecerá la longitud de zancada actual de forma intermitente. Pulse SET varias veces para aumentar la longitud de zancada hasta obtener el valor correcto (cada pulsación añadirá 1 cm o 0.1 pies).

Para obtener una longitud de zancada menor, aumente la longitud hasta que supere el valor máximo (240 cm/8.0 pies). El podómetro volverá entonces al valor mínimo (30 cm/1 pie). Cuando se muestre la longitud de zancada correcta, suelte SET y volverá al menú de distancia al cabo de unos segundos. Ya ha configurado la longitud de zancada.

Impostazione del peso corporeo (ex plus & ex connect)

Premere MODE finché non appare "CAL".

Mantenga pulsado SET y se mostrará de forma intermitente el peso corporal actual. Pulse SET varias veces para aumentar el peso hasta obtener el valor correcto (cada pulsación añadirá 1 kg o 1 libras).

Para obtener un peso corporal correcto, aumente el peso hasta que supere el valor máximo (135 kg/300 libras). El podómetro volverá entonces al valor mínimo (30 kg/60 libras).

Cuando se muestre el valor correcto, suelte SET y volverá al menú de calorías al cabo de unos segundos. Ya ha configurado el peso corporal.

Impostazione dell'ora (ex connect)

Premere MODE finché non appare "time".

Tener premuto SET; lampeggia l'attuale lunghezza del passo. Premere ripetutamente SET per aumentare la lunghezza del passo. Per alternare tra i formati 12/24 ore, aumentare le ore fino a mezzanotte. Al superamento di mezzanotte verrà impostata l'altra modalità. Dopo qualche secondo, il pedometro visualizza nuovamente il menu delle calorie. A questo punto, il nuovo peso corporeo è stato impostato.

Funzioni:
Mostrar el número de pasos
Premere MODE finché no aparece "STEP".

Mostrar la distancia (ex distance, ex plus y ex connect)
Pulse MODE (Modo) hasta que aparezca "KM" o "MIL".

Mostrar el consumo de calorías (ex plus y ex connect)
Pulse MODE hasta que aparezca el texto "CAL". El consumo de calorías se basa en la intensidad de nuestros pasos.

Puesta a cero del podómetro
Pulse los dos botones durante 2 segundo para poner a cero los pasos, la distancia, las calorías y el cronómetro.

Mostrar el tiempo real de marcha o carrera
Pulse MODE hasta que aparezca "TMR" (Cronómetro). El cronómetro se pone en marcha cuando empieza a andar y se detiene cuando se para.

Varios:

Función de filtro
El podómetro es capaz de distinguir entre los movimientos breves e involuntarios que no forman parte de la marcha o carrera. Deben darse seis pasos seguidos para que el podómetro los tenga en cuenta.

Visualizzazione del tempo effettivo di camminata/corsa
Premere MODE finché non appare "TMR". Il timer è automatico: si avvia quando si inizia a camminare/correre e si ferma quando ci si ferma.

Memoria dei 30 giorni (ex connect)
ex connect è dotato di una memoria per 30 giorni. I passi, la distanza, le calorie e il tempo attivo sono salvati ogni ora. Quando si mostra la lettera "F" sulla schermata, la memoria è piena e i dati devono essere caricati su www.silvaconnect.com.

Sostituzione della baterìa
La baterìa deve essere sostituita quando l'illuminazione del display inizia ad attenuarsi.

Aprire il coperchio del vano batterie tirandolo in linea retta verso l'esterno. Sostituire la/batterìa/e (1 batterìa LR44 per ex step, ex distance ed ex plus e 2 batterìe LR44 per ex connect), quindi reinserirne il coperchio del vano batterie.

Tutela dell'ambiente
Tutti i componenti di questo prodotto, comprese le batterie, devono essere riciclati e non gettati tra i rifiuti urbani. I componenti devono essere smaltiti nel rispetto delle leggi vigenti.

Garanzia
Silva garantisce che, durante un periodo di due (2) anni, il prodotto Silva sarà sostanzialmente privo di difetti di materiale o manodopera in caso di uso normale. A prescisa della presente garanzia, la responsabilità di Silva è limitata alla riparazione o sostituzione del prodotto. La presente garanzia limitata è esclusiva dell'acquirente originale.

Qualora il prodotto si dimostrasse difettoso durante il periodo di garanzia, si prega di rivolgersi al punto di acquisto originale. Allegare sempre la prova di acquisto alla restituzione del prodotto. Il prodotto sia stato modificato oppure non sia installato, utilizzato, riparato o sottoposto a manutenzione nel rispetto delle istruzioni fornite da Silva, oppure in caso di abusi di natura fisica o elettrica, utilizzo improprio, negligenza o incidente. Inoltre, la garanzia non copre la normale usura. Silva non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali conseguenze, dirette o indirette, o danni derivanti dall'utilizzo del presente prodotto. In nessun caso, la responsabilità di Silva potrà superare l'importo corrisposto per il prodotto. alcune giurisdizioni non consentono l'esclusione o la limitazione dei danni accidentali o conseguenziali, che pertanto potrebbero non essere applicabili nel proprio Paese.

La presente Garanzia è valida e potrà essere applicata esclusivamente nel Paese di acquisto.
Per maggiori informazioni, visitare www.silva.se



Dank u voor de aankoop van uw Silva stappenteller